

Sparebanken Møre Rosesvøm 2026, rekruttstevne

Startliste for Averøy SK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	2	Bane	3	Anna Josefin Lindén-Røskar
Heat	5	Bane	2	Karen Sofie Torset
Heat	5	Bane	3	Ivi Fagerli
Heat	6	Bane	1	Gordejs Andrejevs
Heat	6	Bane	2	Ine Johanna Torset
Heat	6	Bane	6	Emma Kvarsvik
Heat	8	Bane	6	Ida Kristoffersen Rundfloen

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	2	Bane	4	Anna Josefin Lindén-Røskar
Heat	4	Bane	3	Ivi Fagerli
Heat	5	Bane	1	Karen Sofie Torset
Heat	5	Bane	2	Gordejs Andrejevs
Heat	5	Bane	4	Austeja Kroliute
Heat	5	Bane	6	Emma Kvarsvik

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	4	Bane	2	Austeja Kroliute
Heat	4	Bane	3	Ida Kristoffersen Rundfloen
Heat	4	Bane	4	Ine Johanna Torset

Startliste for Hustadvika SK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	7	Bane	1	Kaja Håseth Johansen
Heat	7	Bane	2	Ask Øyen Sandnes
Heat	7	Bane	3	Mats Leikarnes Stakvik
Heat	7	Bane	4	Emil Gujord Eidem
Heat	8	Bane	4	Ingrid Krakeli Silnes
Heat	9	Bane	6	Martin Trondsen Haugen
Heat	10	Bane	1	Eskil Gehin

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	6	Bane	1	Mats Leikarnes Stakvik
Heat	6	Bane	2	Emil Gujord Eidem
Heat	6	Bane	3	Ask Øyen Sandnes
Heat	7	Bane	1	Ingrid Krakeli Silnes
Heat	7	Bane	6	Martin Trondsen Haugen
Heat	8	Bane	1	Eskil Gehin

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	5	Bane	3	Martin Trondsen Haugen
Heat	5	Bane	4	Ingrid Krakeli Silnes
Heat	5	Bane	6	Emil Gujord Eidem
Heat	6	Bane	1	Kaja Håseth Johansen
Heat	6	Bane	4	Ask Øyen Sandnes
Heat	7	Bane	4	Eskil Gehin

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	2	Bane	2	Hustadvika SK Mix 1 sr.
------	---	------	---	-------------------------

Startliste for IL Norodd

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	1	Bane	2	Telma Haugen Slatlem
Heat	2	Bane	4	Kasper Haugen Slatlem
Heat	2	Bane	6	Oliver Johan Rausand
Heat	4	Bane	6	Oskar Holm
Heat	7	Bane	6	Ulrikke Lervik Sæter
Heat	8	Bane	1	Gusta Lervik Sæter
Heat	9	Bane	1	Thea Kristiansen Sæther

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	3	Bane	4	Oskar Holm
------	---	------	---	------------

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	1	Bane	3	Oliver Johan Rausand
Heat	1	Bane	5	Kasper Haugen Slatlem
Heat	1	Bane	6	Telma Haugen Slatlem
Heat	4	Bane	6	Oskar Holm
Heat	5	Bane	5	Thea Kristiansen Sæther

Startliste for Kraken SK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	2	Bane	1	Sophia Borje
Heat	6	Bane	4	Linus Lleander Skår Fjørtoft
Heat	7	Bane	5	Zakhar Redka
Heat	8	Bane	3	Gordii Uvarov
Heat	9	Bane	4	Sander Ween

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	2	Bane	1	Sophia Borje
Heat	6	Bane	4	Gordii Uvarov
Heat	6	Bane	5	Linus Lleander Skår Fjørtoft
Heat	7	Bane	4	Sander Ween

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	2	Bane	1	Sophia Borje
Heat	5	Bane	1	Gordii Uvarov
Heat	5	Bane	2	Zakhar Redka
Heat	6	Bane	6	Linus Lleander Skår Fjørtoft
Heat	7	Bane	5	Sander Ween

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	1	Bane	2	Kraken SK Mix 1 sr.
------	---	------	---	---------------------

Startliste for Kristiansund SK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	4	Bane	1	silje Lindquist Mogensen
Heat	9	Bane	2	Alise Berge Johansen
Heat	10	Bane	4	Mads Walter
Heat	10	Bane	6	Martin Lystrup

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	4	Bane	5	silje Lindquist Mogensen
Heat	7	Bane	2	Martin Lystrup
Heat	7	Bane	3	Alise Berge Johansen
Heat	8	Bane	2	Mads Walter

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	4	Bane	1	silje Lindquist Mogensen
Heat	7	Bane	1	Martin Lystrup

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	2	Bane	3	Kristiansund SK Mix 1 sr.
------	---	------	---	---------------------------

Startliste for Molde SLK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	3	Bane	1	Brage Hammerø
Heat	3	Bane	3	Elena Tretvik
Heat	4	Bane	4	Anna Tassew Dufera
Heat	5	Bane	4	Anna Klokk Stokke
Heat	5	Bane	5	Elise Øther-Gulliksrud
Heat	5	Bane	6	Olea Marie Moe Sunde
Heat	6	Bane	3	Ninni Erika Prache Haukås
Heat	6	Bane	5	Jens Kanstad

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	2	Bane	3	Brage Hammerø
Heat	3	Bane	3	Elena Tretvik
Heat	4	Bane	2	Olea Marie Moe Sunde
Heat	4	Bane	4	Anna Klokk Stokke
Heat	5	Bane	5	Jens Kanstad
Heat	6	Bane	6	Ninni Erika Prache Haukås

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	3	Bane	1	Elena Tretvik
Heat	3	Bane	5	Olea Marie Moe Sunde
Heat	3	Bane	6	Anna Tassew Dufera
Heat	4	Bane	5	Jens Kanstad
Heat	6	Bane	2	Ninni Erika Prache Haukås

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	2	Bane	4	Molde SLK Mix 1 sr.
Heat	2	Bane	6	Molde SLK Mix 2 sr.

Startliste for Sunndal SLK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	1	Bane	1	Margrete Valset Hegnes
Heat	1	Bane	3	Mark Kysliak
Heat	1	Bane	5	Marius Santana Gravanæs
Heat	2	Bane	2	Terkel Nasvik
Heat	2	Bane	5	Aaron Privalov-Røskar
Heat	3	Bane	4	Erika Holten
Heat	3	Bane	6	Marit Erstad Seljebø
Heat	4	Bane	5	Odel Tveitnes
Heat	5	Bane	1	Oda Wennevold Abelsen
Heat	8	Bane	2	Ole Kristian Onsøyen

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	1	Bane	2	Aaron Privalov-Røskar
Heat	1	Bane	4	Mark Kysliak
Heat	2	Bane	5	Terkel Nasvik
Heat	3	Bane	5	Erika Holten
Heat	3	Bane	6	Marit Erstad Seljebø
Heat	4	Bane	1	Oda Wennevold Abelsen
Heat	4	Bane	6	Odel Tveitnes

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	1	Bane	1	Terkel Nasvik
Heat	1	Bane	4	Aaron Privalov-Røskar
Heat	2	Bane	2	Erika Holten
Heat	2	Bane	4	Marit Erstad Seljebø
Heat	2	Bane	6	Mark Kysliak
Heat	3	Bane	3	Oda Wennevold Abelsen
Heat	3	Bane	4	Odel Tveitnes

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	1	Bane	3	Sunndal SLK Mix 2 sr.
Heat	2	Bane	1	Sunndal SLK Mix 1 sr.

Startliste for Sykkylven IL

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	4	Bane	3	Priscilla Bjørkavåg
Heat	9	Bane	3	Ulrik Aarhus Mandal
Heat	9	Bane	5	Liva John
Heat	10	Bane	2	Mathias Krabbestig
Heat	10	Bane	5	Maria Victoria Bjørkavåg
Heat	11	Bane	1	Sienna Følsvik

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	7	Bane	5	Emil Vikås
Heat	8	Bane	4	Maria Victoria Bjørkavåg
Heat	8	Bane	5	Mathias Krabbestig
Heat	8	Bane	6	Ulrik Aarhus Mandal
Heat	9	Bane	1	Sienna Følsvik

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	6	Bane	3	Ulrik Aarhus Mandal
Heat	7	Bane	2	Mathias Krabbestig
Heat	7	Bane	6	Emil Vikås
Heat	8	Bane	1	Sienna Følsvik

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	1	Bane	5	Sykkylven IL Mix 1 sr.
------	---	------	---	------------------------

Startliste for Volda TIL

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	11	Bane	2	Thea Kanutte Åmelfot
Heat	11	Bane	5	Elias Kobbevik Mikalsen

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	9	Bane	2	Elias Kobbevik Mikalsen
Heat	9	Bane	5	Thea Kanutte Åmelfot

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	8	Bane	2	Elias Kobbevik Mikalsen
Heat	8	Bane	5	Thea Kanutte Åmelfot

Startliste for Aalesunds SLK

Øvelse 1. 50m fri herrer

Heat	1	Bane	4	Nova-Li Olave Døving	
Heat	3	Bane	2	Eliza Karavaj	
Heat	3	Bane	5	Victoria Svendsen	
Heat	4	Bane	2	Sverre Fjørtoft Melteig	
Heat	8	Bane	5	Ida Høydalsvik	
Heat	10	Bane	3	Mathilde Josefine Tuula Lindholm	
Heat	11	Bane	3	Edgar Neu	48,59
Heat	11	Bane	4	Simon Vadseth Furholm	1.09,09
Heat	11	Bane	6	Sander Flem Debess	1.29,47

Øvelse 2. 50m bryst herrer

Heat	1	Bane	3	Nova-Li Olave Døving	
Heat	2	Bane	2	Eliza Karavaj	
Heat	3	Bane	1	Victoria Svendsen	
Heat	3	Bane	2	Sverre Fjørtoft Melteig	
Heat	5	Bane	3	Ida Høydalsvik	
Heat	8	Bane	3	Mathilde Josefine Tuula Lindholm	
Heat	9	Bane	3	Edgar Neu	1.04,10
Heat	9	Bane	4	Simon Vadseth Furholm	1.09,88
Heat	9	Bane	6	Sander Flem Debess	1.48,05

Øvelse 3. 50m rygg herrer

Heat	1	Bane	2	Nova-Li Olave Døving	
Heat	2	Bane	3	Eliza Karavaj	
Heat	2	Bane	5	Victoria Svendsen	
Heat	3	Bane	2	Sverre Fjørtoft Melteig	
Heat	6	Bane	5	Ida Høydalsvik	
Heat	7	Bane	3	Mathilde Josefine Tuula Lindholm	
Heat	8	Bane	3	Simon Vadseth Furholm	1.04,62
Heat	8	Bane	4	Edgar Neu	
Heat	8	Bane	6	Sander Flem Debess	

Øvelse 4. 4*25m fri herrer

Heat	1	Bane	4	Aalesunds SLK Mix 2 sr.	
Heat	2	Bane	5	Aalesunds SLK Mix 1 sr.	